

L'importance d'un sommeil sain pour votre enfant.

Voici ce à quoi vous devez faire attention !

Matériaux et finition

Le système immunitaire des bébés se constitue dans les six premiers mois. Pendant ces premiers mois le bébé est très sensible aux influences de son environnement. Les matériaux produits biologiquement permettent de passer cette phase avec plus de sérénité.

Hygiène

Une exigence évidente mais pas toujours respecté : la majorité des composants de la chambre doivent être lavables. Ainsi, les revêtements amovibles et lavables sont optimaux. Malgré la bonne aération du matelas et le lavage régulier des revêtements, il est recommandé de n'utiliser qu'un matelas par enfant.

Air et aération

L'air ambiant dans la chambre a une grande influence sur la qualité du sommeil des bébés. Quelque soit la position dans laquelle votre bébé dort, il est important que l'air environnant soit suffisamment frais. La re-respiration de l'air usé – dit CO₂-respiration – doit être absolument évitée. Le nourrisson doit aussi être protégé contre la surchauffe ou bien l'accumulation d'humidité dans le lit.

De plus, le matelas et le sommier à lattes doivent être constitués de telle façon que la circulation d'air dans le lit soit optimal. Cela signifie, permettre l'évacuation de l'air usé et l'apport d'air frais. Les housses fonctionnelles modernes, respirantes et lavables peuvent absorber suffisamment d'humidité et l'empêcher de pénétrer dans l'âme du matelas. Une bonne circulation de l'air et une bonne aération constituent également la meilleure protection contre les acariens et les moisissures, principales causes d'allergies.



Confort du lit

Pendant les premiers mois votre bébé dormira jusqu'à 16 h par jour et même à l'âge de trois ans, il aura encore besoin de dormir au moins 12 h par jour. Pour une position de sommeil physiologiquement optimale, les matelas doivent s'adapter à la colonne vertébrale afin de favoriser l'évolution vers la forme finale.

Il est donc important que le matelas soit d'une fermeté équilibrée : il ne doit être ni trop mou ni trop dur, il doit soutenir, mais aussi se déformer - mais seulement dans les zones de stress où la pression s'exerce. Pour obtenir le meilleur confort de sommeil, les sommiers et matelas doivent être parfaitement adaptés les uns aux autres, car c'est seulement ainsi que les propriétés d'un bon matelas pour bébé peuvent être mises à profit. Le matelas accompagne votre enfant dès le premier jour à la maison jusqu'à l'âge de cinq ans.

Avec un côté bébé et un côté junior, il garanti que votre matelas va grandir et s'adapter à l'augmentation de poids. Mais avec l'âge, les enfants bougent davantage dans leur sommeil. Ainsi, un système optimal existe avec un sommier à lattes avec une élasticité optimale et des points de pression progressif, et un matelas avec un côté pour bébé et un pour petit enfant qui peut être tourné quand l'enfant pesera 9 – 11 kilos.

Sécurité

Afin de garantir la sécurité des bébés et des jeunes enfants, les lits de bébé doivent répondre à d'importantes normes allemandes et européennes. En plus des normes DIN et EN, les lits d'enfant PAIDI disposent d'autres dispositifs de sécurité tels que des bords renforcés sur les quatre côtés du matelas, qui assurent la sécurité de votre bébé lors des premières tentatives pour se lever.

Petit glossaire sur le sommeil.

Bord renforcés : Tous les bords latéraux des matelas sont faits de mousse plus ferme. Cela augmente la stabilité de l'enfant lors de ses premières tentatives pour se tenir debout – même sur les côtés avant des lit d'enfants.

Ceinture climatique :

Une bande de climatisation d'environ 2 cm de large et de forme arrondie est intégrée dans les revêtements de matelas AIRWELL®. Selon le côté utilisé (côté bébé ou côté junior), les revêtements peuvent être fixés de telle sorte qu'un transport optimal de l'air et de la chaleur soit toujours garanti.

Côté bébé/junior :

Les deux côtés du matelas ont des duretés différentes : le côté bébé est plus doux, le côté junior est un peu plus ferme.

La résistance à l'écrasement :

La dureté d'écrasement décrit la résistance de la mousse. L'utilisation de certains matériaux bruts et de fibres de remplissage permet d'obtenir une mousse plus souple ou plus ferme. On mesure en kilopascals (kpa) la force nécessaire, pour faire passer la mousse de son état initial à 40 % de son volume. Le poids spécifique et la résistance à l'écrasement déterminent ensemble les propriétés des matelas.

Mousse froide :

Mousse à cellules ouvertes, respirante, qui – contrairement à la mousse polyphonique – est produite sans propulseurs chimiques, seulement avec de la pression et de l'eau. Avantageux pour les personnes souffrant d'allergies. Toutes les mousses utilisées par PAIDI sont certifiées selon la norme Öko-Tex 100.

Poids volumétrique (RG) :

La densité est la quantité de mousse utilisée en kilogrammes par mètre cube (kg/m³) et détermine ainsi la qualité des matelas.

Point d'élasticité :

Les matelas se déforment à la perfection, c'est-à-dire uniquement aux endroits où se trouve l'enfant. Sinon, ils ne se déforment pas.

Revêtement du matelas :

Les housses de matelas PAIDI amovibles sont munies d'une fermeture éclair sur tout le tour, le revêtement peut ainsi être divisé. Alors qu'une moitié est lavée et séchée, l'autre moitié peut être utilisée.

Technologie de ventilation 3D :

Matelas avec différents conduits de ventilation, qui assurent la circulation de l'air dans toutes les directions (3D) et permettent ainsi une ventilation complète du noyau des matelas.



PAIDI AIRWELL® système de lit – les meilleures propriétés pour le développement sain de votre bébé

Dans un lit bébé PAIDI avec sommier à lattes AIRWELL® Comfort, un des matelas en mousse froide AIRWELL® 100–400 et la housse AIRWELL® Sensitiv double tissu, votre bébé a la meilleure base pour un sommeil sain. Plus d'infos dans notre catalogue Babyworld ou sur notre site web.